

DHB - Netzwerk Haushalt

Landesverband Bayern e.V.

Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

www.dhb-bayern.de



März 2021

Newsletter Nr. 34

21. März 2021
Welttag der Hauswirtschaft



Hauswirtschaft = Lebensqualität

Forderung bereits bei Gründung 1915:
„Hausfrauengehalt“

Ziele:

- **Sorge-Arbeit sichtbar machen**
- **eigenständige Absicherung der Haushaltsführenden**
- **sichere Lebensgrundlagen für Familien, auch bei Ausfall der „Ernährer“**

Und heute????? Covid19 zeigt es:

Die Grundlagenbedeutung der privaten Haushalte für die einzelnen Menschen und für die Volkswirtschaft wird im politischen Handeln kaum berücksichtigt.

Sichere Verfügbarkeit von grundlegenden Gütern zur verlässlichen Deckung der Grundbedürfnisse gibt es immer noch nicht.

Altersarmut von Frauen ist wieder aktuell.

Heute fordern wir – wieder und immer noch – die Anerkennung und Würdigung der Sorge-Arbeit!

Wann werden wir gehört?

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg und Regensburg und unter www.bayern.de www.dhb-netzwerk-haushalt.de www-ifhe-org

**equal
pay**
day, -

initiiert vom:

Business and Professional Women Germany e.V.

am Sonntag, 14. März 2021

bis dahin arbeiten Frauen „unentlohnt“!



Welttag der Frauen
am Montag, 8. März 2021

Das **Motto** der UN für **2021** lautet

Women in leadership:
Achieving an equal future
in a COVID-19 world

**„Frauen in Führungspositionen:
Für eine ebenbürtige Zukunft in einer
COVID-19-Welt“**

Veranstaltungen im Frühling 2021

Folge uns

DHB Netzwerk Haushalt - OV Erlangen e.V.
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

 DHB.Erlangen

DHB Netzwerk Haushalt - OV Augsburg e.V.
Haus für Hauswirtschaft am Zeugplatz 3 in Augsburg

sobald die CoVid19 – Regeln es zulassen!

Rezepte

Jetzt auf dem Markt:

Junger Spinat

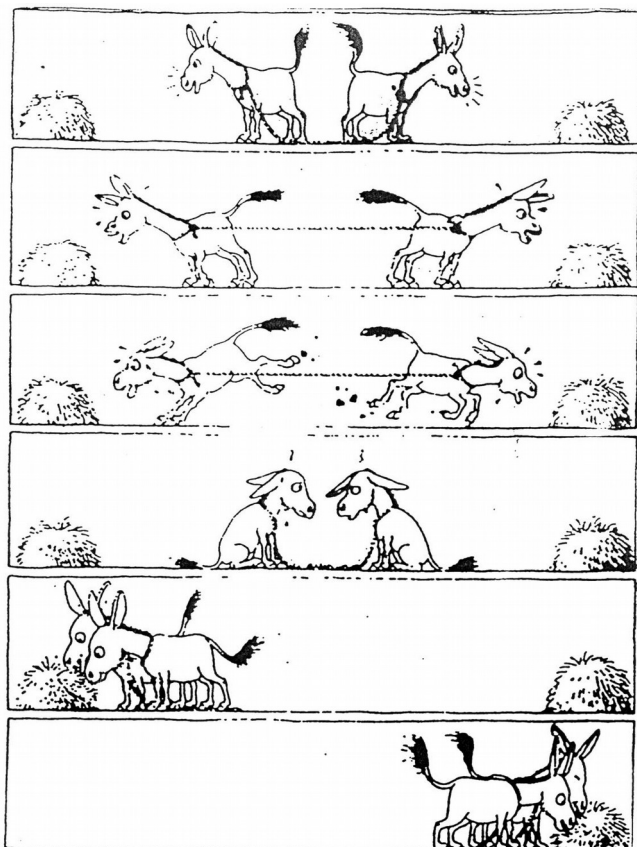
für 4 Personen:
ca 300 g Spinat
Olivenöl, Pfeffer, Muskat
1 P. Blätterteig
200 g Schafskäse



Spinat putzen und waschen, in 1 EL Olivenöl kurz dünsten und mit Pfeffer und Muskat würzen. Blätterteig ausrollen, Kreise (ca 10 cm) ausstechen, auf die Hälfte davon 1 dünne Scheibe Schafskäse legen, darauf jeweils 1 EL Spinat, mit dem zweiten Kreis abdecken und den Rand gut festdrücken. Bei ca 200 g im gut vorgeheizten Backofen ca 15 min backen, die Blätterteigreste zum Knabbern mitbacken. Mit Salat oder Rohkost genießen.

Ein kleiner Snack, der den Frühling ankündigt!

Zum Nachdenken



Haushaltstipps

Welttag 2021:

Führungskompetenz in Hauswirtschaft

für ein gesundes Leben im Alter

Das wünscht sich jeder: das Alter im lieb gewordenen Zuhause und in der vertrauten Umgebung möglichst lange bei guter Gesundheit genießen zu können!

Dafür können Sie einiges tun:

Tägliche Bewegung – mindestens 20 min – im hellen Tageslicht an der frischen Luft!

Alle Studien schreiben dieser „einfachen“ Übung einen hohen Wert zu bei der Immunstärkung und Vorbeugung gesundheitlicher Risiken.

Bauen Sie dies schon jetzt in Ihren Alltag ein!

Betrachten Sie Ihre Wohnung kritisch: ist sie bereits so ausgestattet, dass Sie auch bei körperlichen Einschränkungen die Alltagsaufgaben bewältigen können?

Gibt es Stolperfallen?

Wie steht es mit einem barrierefreien Bad?

Wo ist Platz, wenn Sie – dauernd oder zeitlich begrenzt – eine Pflegekraft zur Unterstützung brauchen?

Sorgen Sie frühzeitig vor!

Beratung und Unterstützung gibt es von Pflege-Stützpunkten in den Kommunen, die auch über Zuschüsse informieren.

Halten Sie Ausschau nach einem hauswirtschaftlichen Service-Team mit hoher fachlicher Kompetenz! Moderne haushaltsnahe Dienstleistungen orientieren sich am aktuellen Fachstandard und helfen Ihnen, Ihren Alltag nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen zu optimieren.

Leitbild der Hauswirtschaft:

personbezogen – bedürfnisorientiert – bedarfsgerecht

In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter, für Feedback und Ideen, und vor allem für Beiträge und Anregungen. Bitte verbreiten Sie - bei Gefallen - den Newsletter weiter, bei Kritik und Anregungen lassen Sie uns diese wissen - danke im Voraus!

DHB = Dein Haushalt bringt's!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt
Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhbbayern.de

eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner / Grafik: EPA Elterntraining

