

DHB - Netzwerk Haushalt

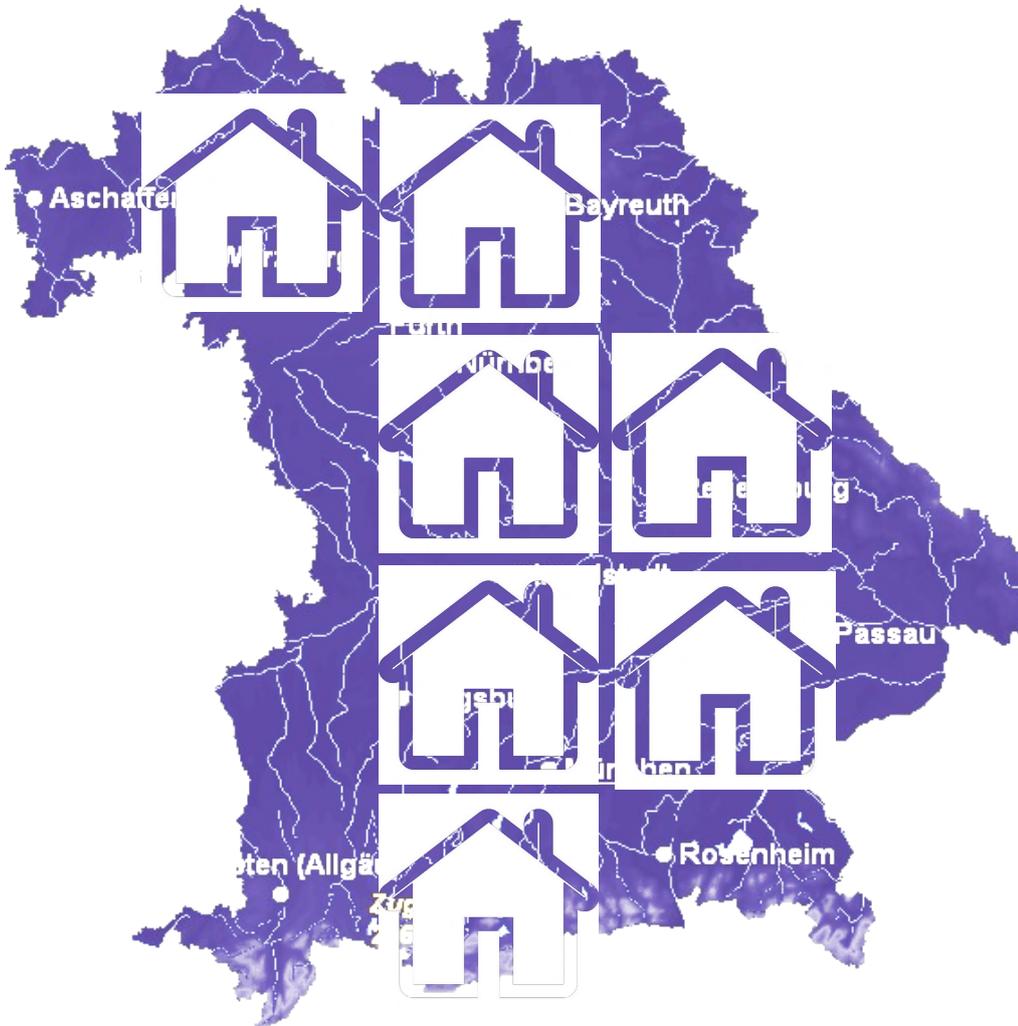


Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

www.dhb-bayern.de

Mai 2021

Newsletter Nr. 35



Urlaub auf dem Bauernhof und Landhof in Bayern

Wieder möglich – Infos unter www.blauergockel.de/urlaubsmagazin/

Ohne Hauswirtschaft fehlt ein gutes Stück Bayern!



Wir fordern:

→ Vorrang für die Bedürfnisse von Familien!

→ Erreichbarkeit von Unterstützungsangeboten

→ Existenzsicherung durch Haushaltsführungseinkommen



sdg-portal.de/de



Information zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB - Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg, Regensburg und Weißenburg (www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2) sowie unter

www.dhb-bayern.de

www.dhb-netzwerk-haushalt.de

www.ifhe.org

Veranstaltungen Sommer 2021

DHB Erlangen

Vorbereitungslehrgang

„Hauswirtschafter/in“

Montags 16.30 – 21.15 Uhr

und vieles andere mehr ...



Wann?

alle Fragen an

www.stmgrp.bayern.de/coronavirus/

Aktuelles auch unter



Haushaltstipps

Kinder fördern – Nachteile ausgleichen

Kinder wollen lernen – sie können alles nachholen, wenn sie dazu ermutigt werden!

Die wichtigsten Punkte - ganz kurz:



Bewegung -

täglich mindestens 1 Stunde im Freien

▶ maximaler Gesundheitseffekt!

Ernährung regelmäßig,
mit viel Obst und Gemüse,
abwechslungsreich -
▶ dge-Regeln!



Rezept des Monats

Limoncello

10 große Biozitronen
1 l Wodka oder Korn
1l Wasser
1kg Zucker



Die gewaschenen Zitronen schälen, die Schalen sehr klein schneiden und mit 1 l Wodka einige Tage zugedeckt bei Zimmertemperatur stehen lassen.

1 l Wasser mit 1 kg Zucker aufkochen und abkühlen lassen. Die abgekühlte Zuckerlösung mit den in Alkohol eingelegten Zitronenschalen mischen. Abseihen und in hübsche Fläschchen füllen.

Gekühlt schmeckt der Limoncello herrlich als Verdauungstamperl, übers Eis oder zum Mixen. Ein sommerlicher Geschmack von Italien!

M. Schöberl, Regensburg

Tipp: Biozitronen kann man in hoher Qualität direkt vom Erzeuger beziehen!



Lernen

▶ alle 20 min **Pause!**

▶ Stoff einteilen

▶ für Erfolgserlebnisse sorgen

▶ wechselnde Techniken:

lesen + laut vorlesen, schreiben, malen, „rapen“



bei Problemen Hilfe suchen!

Lernziele für SchülerInnen und Übungsmaterialien unter

Twitter-Angebot

@ISB_Bayern

und dann noch ... Musik,
Kreatives Tun,
soziale Kontakte pflegen

Zum Nachdenken

**EINGESCHLAFEN
IM ABENDHAUCH
WAR DER
KNOSPENDE
ROSEN-
STRAUCH,
UND STAUNEND,
ALS ER FRÜH
ERWACHT,
STAND ER IN
VOLLER
BLÜTENPRACHT**



**WAS TUT NICHT EINE FRÜHLINGSNACHT
AN MENSCHENBLUMENKNOSPEN AUCH!**

Friedrich Rückert (1788 - 1866)

In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem **Newsletter!**
Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.

DHB = Dein Haushalt bringt's!

Wir wünschen Ihnen eine fröhliche Sommerzeit!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt
Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhb-bayern.de

eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner / Collage Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner – Grafiken clean png / EPA

