



## Welttag der Hauswirtschaft am 21. März 2023



IFHE  
INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR HOME ECONOMICS

### GEWUSST WIE: RESSOURCEN SCHONEN UND MÜLL VERMEIDEN



Responsible living starts at home:

„Our passion is to advance knowledge on the responsible use of resources in every-day life.“

### Unsere Verantwortung für eine lebenswerte Zukunft beginnt zuhause!

Wir setzen uns mit Leidenschaft dafür ein, Wissen zu vermitteln für verantwortungsbewussten Umgang mit unseren Ressourcen:  
- die Potentiale der privaten Haushalte zum Klimaschutz nutzen!



mehr unter [www.ifhe.org/events/world-home-economics-day](http://www.ifhe.org/events/world-home-economics-day)

#### Wir fordern:

- ➔ **Wissen fördern - Planungskompetenz stärken**
- ➔ Klimaziele und Umweltschutz voran bringen
- ➔ Fördermittel für hauswirtschaftliche Bildungsanbieter!
- ➔ Grundbildung „Haushalt“ in allen Altersstufen ausbauen

## 7 BEZAHLBARE UND SAUBERE ENERGIE



[sdg-portal.de/de](http://sdg-portal.de/de)



[www.nachhaltigkeit.bayern.de/](http://www.nachhaltigkeit.bayern.de/)

## 11 NACHHALTIGE STÄDTE UND GEMEINDEN



IFHE  
INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR HOME ECONOMICS

## Veranstaltungen März - April 2023

DHB Erlangen macht mit:



... mehr im neuen Programm!  
[www.dhb-erlangen.de](http://www.dhb-erlangen.de)

Aktuelles auch unter

Folge uns  
f DHB.Erlangen

## Haushaltstipps



[www.nachhaltigkeit.bayern.de/einzelziele\\_massnahmen/ziel11.html](http://www.nachhaltigkeit.bayern.de/einzelziele_massnahmen/ziel11.html)



Nachhaltig handeln  
im Haushalt:  
A bis Z –  
Mit  
hauswirtschaftlichem  
Know-How durch die  
Energiekrise

## Rezept des Monats

Fastenzeit-Klassiker:

### Omas Linsensuppe

150 g Linsen  
500 ml Brühe  
Karotte(n), Sellerie, Lauch  
Salz, Pfeffer, 1 Lorbeerblatt  
3 Kartoffeln



Die Linsen mindestens 1 Stunde (oder über Nacht) einweichen, Wasser anschließend abgießen.  
Gemüse klein schneiden und in Butter oder Pflanzenöl (deftig: in ausgelassenem Speck) anbraten, mit Wasser oder Brühe aufgießen.  
Die Linsen zufügen, würzen, Kartoffeln würfeln und zugeben.  
Köcheln lassen, bis die Linsen weich sind.  
(ca 1 Stunde – oder Energie sparend im Dampfpfopf: 10 min heizen, bis der Druck aufgebaut ist, und ausgeschaltet (Nachwärme) garen lassen)  
Die Suppe nach Wunsch pürieren, mit frischer Petersilie bestreuen – schmeckt auch ohne Wurstbeilage!

Rezept: Familientradition

[www.forumwaschen.de](http://www.forumwaschen.de)

/nachhaltig-handeln-beim-waschen-spielen-reinigen.html



Wir machen mit – Sie auch?

**dgh for future!**

**Hauswirtschaft, Nachhaltigkeit und Klimaschutz!**

[www.dghev.de/die-dgh/archiv/dgh-for-future-hauswirtschaft-nachhaltigkeit-und-klimaschutz](http://www.dghev.de/die-dgh/archiv/dgh-for-future-hauswirtschaft-nachhaltigkeit-und-klimaschutz)

## In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem **Newsletter!**  
Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.

**DHB = Dein Haushalt bringt's!**

Der DHB Netzwerk Haushalt Landesverband Bayern e.V. ist auch nach der Auflösung des Bundesverbandes zum Jahresende weiter in gewohnter Weise für Sie da.

**Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2023!**

## Zum Nachdenken



**Wer Energie sparen möchte,  
sollte nicht bei der  
menschlichen Wärme anfangen**

© Ernst Ferstl (\*1955),  
österreichischer Lehrer, Dichter und Aphoristiker



## Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt  
Landesverband Bayern e.V.  
Moritzplatz 5, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: [www.dhb-bayern.de](http://www.dhb-bayern.de)

eMail: [dhb-bayern@gmx.de](mailto:dhb-bayern@gmx.de)

**Rosemarie Weber, Landesvorsitzende**

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner und angegebene Quellen

