



## WELTTAG DER HAUSWIRTSCHAFT 2020



**Menschen  
ein  
Zuhause  
geben!**

### Jedes Zuhause braucht kompetente Hauswirtschaft!

- ➔ **Gesunde Wohnung - hell, freundlich, sauber**
- ➔ **in einer Umgebung ohne Schadstoffbelastung**
- ➔ **ohne Dauer-Lärm und Gefährdungen**
- ➔ **Erholsamer Schlaf in guten Betten**
- ➔ **gute Nachbarschaft durch Geselligkeit und Miteinander**

#### Wir fordern:



**die Verankerung von Fachkraftanforderungen  
in den rechtlichen Rahmenbedingungen  
Einrichtungen und Diensten von der  
Jugendhilfe bis zur Altenpflege**

**Förderung von Aus- und Fortbildungs-  
angeboten für hauswirtschaftliche Berufe  
sowie leistungsgerechte Entlohnung**



**IFHE**  
INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR HOME ECONOMICS

**World Home Economics Day**

**21. März 2020**

**Thema:**

### **Housing the Dispossessed**

"A person without housing is highly at risk of suffering from poverty, hunger, poor health, lack of access to education, clean water and sanitation. By addressing these challenges and "making home" for those dispossessed,

**Home Economics**  
can contribute to make  
improvements ..."

mehr unter [www.ifhe.org](http://www.ifhe.org)



## Veranstaltungen März - April 2020

**DHB Netzwerk Haushalt - OV Bayreuth e.V.**  
**Fachvortrag am Mittwoch, 25.03.2020 19:00 Uhr**  
**Optimale Arzneimittelaufnahme**  
**Wann - wie - warum**

**Referentin: Monika Pötzl, Apothekerin**  
Gemeindesaal St. Benedikt  
Odenwaldstr. 4-10, 95448 Bayreuth  
Anmeldung bis 20.03. 2020 bei B. Stöhr, Tel. 0921-69636

**DHB Netzwerk Haushalt -**  
**OV Erlangen e.V.**  
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

**Folge uns**  
 **DHB.Erlangen**

## **Festliche Zeugnisübergabe** **der Geprüften Fachhauswirtschafterinnen**

**am Donnerstag 2.4.2020 um 18 Uhr**  
Info und Kontakt: hauswirtschaft@werner-praxis.de

## Rezept des Monats

### **Pfannkuchen rot-weiß**

*für 4 Portionen*

Pfannkuchenteig herstellen  
aus 250 ml Milch

- 3 Eiern
- 125 g Haferflocken
- 200 g Rote Bete,  
gegart und püriert unterheben.

In einer (beschichteten) Pfanne etwas Öl erhitzen,  
kleine dünne Pfannkuchen backen.

Auf Küchentrepp abkühlen lassen.

Für die Füllung

- 200 g Ziegenfrischkäse mit
- 2 - 3 EL Joghurt glattrühren,
- 75 g gehackte Walnüsse zugeben und  
abschmecken.

Die Pfannkuchen mit der Füllung bestreichen, aufrollen,  
durchschneiden und mit der Schnittfläche nach oben  
anrichten, mit Brunnenkresse oder Kresse bestreuen.

Rezept H. Born

*Guten Appetit!*



## Zum Nachdenken



### **Hauspruch**

**Hier ist mein Reich. Hier reich ich mir.  
Hier kennt die Sehnsucht eine Tür.  
Hier darf ich ganz ich selber sein,  
Und keiner redet mir darein.  
Hier nasch ich von der Muse Frucht,  
Und bin nicht ständig auf der Flucht.  
Hier hat nur Zutritt, wer gefällt,  
Und seinen Frust für sich behält.  
Hier ist, warum ich solches pries:  
Nichts minder als das Paradies.**

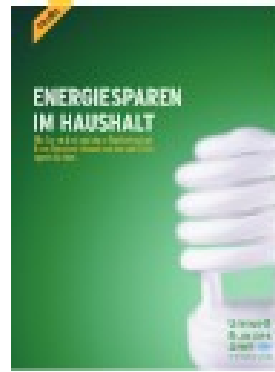
Hans Munch (\*1958)

## Haushaltstipps

### **Energiesparen ist der beste Klimaschutz!**

Nach Berechnungen entfallen ca. 40 % der gesamten  
jährlichen CO<sub>2</sub>-Emissionen auf die privaten Haushalte  
als größte Verursacher.

Die wirksamsten Schritte:



1. Raumtemperatur nicht zu hoch einstellen
2. Stoßlüften statt Fenster kippen
3. Geräte: kein Standby
4. Beim Waschen und Spülen Füllmengen ausnutzen
5. Überflüssige Fahrten vermeiden durch gute Planung
6. Abfälle vermeiden durch geplanten Einkauf

[www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/381/publikationen/energiesparen-im-haushalt.pdf](http://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/381/publikationen/energiesparen-im-haushalt.pdf)

## In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem **Newsletter!**  
Über Feedback sowie Beiträge und Anregungen freuen wir  
uns sehr - ebenso über die Weiterverbreitung des  
Newsletters.

Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum  
Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit  
beantragen.

***DHB = Dein Haushalt bringt's!***



***Wir wünschen Ihnen eine  
fröhliche Frühlingszeit!***

## Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt  
Landesverband Bayern e.V.  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg  
**Telefon 0821 / 30223**  
**Telefax 0821/ 150852**

**Internet: [www.dhb-bayern.de](http://www.dhb-bayern.de)**  
**eMail: [dhb-bayern@gmx.de](mailto:dhb-bayern@gmx.de)**  
**Rosemarie Weber, Landesvorsitzende**

Layout: Elvira Werner  
Fotos: Elvira Werner / ifhe / freepik

