



21. Juli 2017

Newsletter Nr. 05

Hauswirtschaftliche Berufsbildung

Deutscher Hausfrauen-Bund e.V., DHB, 1915 gegründeter Berufsverband mit dem Ziel der Interessenvertretung der Haushaltsführenden, Verbraucherarbeit und Weiterentwicklung der hauswirtschaftlichen Berufe. Ziele des DHB sind die Aufwertung der unbezahlten Haus- und Familienarbeit als unverzichtbare qualifizierte Berufsarbeit mit entsprechender sozialer Absicherung, die Stärkung der Position der Verbraucher am Markt, das umweltbewusste Haushalten sowie die Weiterentwicklung der hauswirtschaftlichen Berufsausbildung. Die Verbandszeitschrift „Moderne Hausfrau“ erscheint 10-mal jährlich.

LEXIKON DER ERNÄHRUNG 2001



Johanna Friederika Henriette Katharina
Davidis

* 1. März 1801 † 3. April 1876

Hauswirtschaft im 19. Jdh.:

Kochen, Einkochen
Einschlachten, Wurstmachen, Pökeln
Milchwesen, Viehhaltung
Kindererziehung, Umgang mit
Dienstboten
Buchführung, Einkauf
Reinigung von Räumen, Geräten und
Wäsche
Anfertigen und Behandeln des Bett-
werks einschließlich der Matratzen
Konservieren der Garderobe
Nähen, Flicken und Stopfen der
Kleidung
Färben von Textilien und Kleidung
Spülen des Geschirrs und Bestecks
Heizen
Reparaturen von Geräten und in
Räumen
Tapezieren, Anstrich und Politur von
Möbeln
Vorbereitung von Umzügen
Ungezieferbekämpfung

Praktisches Kochbuch (1845)



Wir fordern:
**deutliche öffentliche Anerkennung für die
Grundlagenbedeutung der Hauswirtschaft!**

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB - Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg, Regensburg, Veitsbronn und Weißenburg (www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2) sowie unter

www.dhb-bayern.de

www.dhb-netzwerk-haushalt.de

www.ifhe.org

Veranstaltungen im Sommer 2017

DHB Netzwerk Haushalt - OV Erlangen e.V.
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen
Montag, 31.07.2017, 10:00 - 13:00 Uhr

Kochspaß für 10 - 13jährige Kids

Referentin: Patricia Kahlo

DHB Netzwerk Haushalt - OV Augsburg e.V.
Zeugplatz 3, Augsburg
01.08.17 bis 03.08.17 jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

Kochkurse für Kinder

KA 01 Ran an die Töpfe...

Kursleitung: Angela Anders-Batke

Haushaltstipps

Kühles für heiße Tage



mehr unter <http://www.5amtag.de/>

So essen und trinken Sie richtig:

1. mehrere leichte Mahlzeiten
2. Obst, frisches Gemüse und Säfte erfrischen
ideal: Wassermelone gekühlt
3. genug trinken - besser nicht zu kalt
4. Milchprodukte gibt es als kühle Köstlichkeiten
5. Vorbereitete Snacks und Wraps sind auch unterwegs gut zu genießen

Schlemmen im Sommer mit vollwertigen Rezeptideen

mehr unter <https://www.dge.de/>

Zum Nachdenken



*Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Hört man damit auf, treibt man zurück,
Lao Tse*

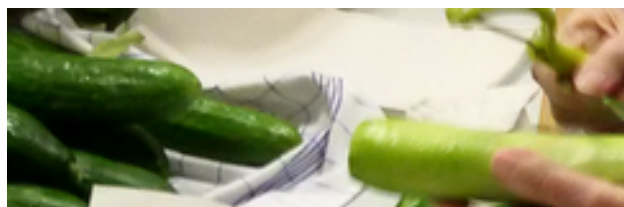
Rezepte

Sommer-Smoothie mit Melone und Gurke



1/2 Wassermelone
1/2 Gurke
1 Limette (Saft)
1 Sträußchen Minze
evtl. mit etwas Salz abschmecken
Alle Zutaten waschen, vorbereiten,
im Mixer nach gewünschtem Feinheitsgrad
zerkleinern, mit wenig Mineralwasser oder nach
Wunsch Tonic oder Prosecco aufgießen,
mit einer Gurkenscheibe oder einem Zweig Minze
dekorieren -
genießen -

Rezeptidee: Vorbereitungslehrgang FHW Erlangen
für den Informationstag am 6. Juli 2017 in Erlangen
zum Berufsbild "Geprüfte/r Fachhauswirtschafter/in"



In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem
Newsletter, für Feedback und Ideen, und vor allem
für Beiträge!

Bitte verbreiten Sie - bei Gefallen - den Newsletter
weiter, bei Kritik und Anregungen lassen Sie uns
diese wissen - danke im Voraus!

DHB = Dein Haushalt bringt's!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt
Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223
Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhb-bayern.de
eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner
Fotos: Elvira Werner

