

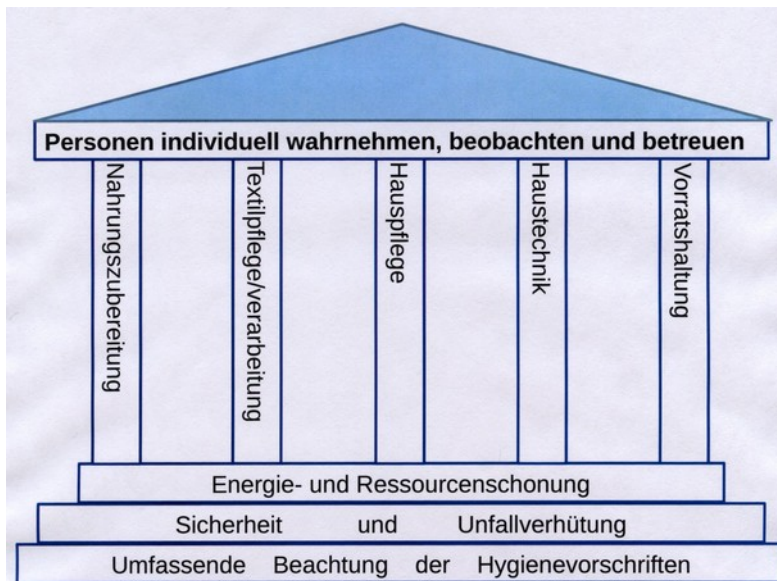


Oktober 2017

Newsletter Nr. 07

Energie

Leitbild der professionellen Hauswirtschaft:



Wir fordern:

Die Grundlagenbedeutung der privaten Haushalte für die einzelnen Menschen und für die Volkswirtschaft muss im politischen Handeln erkennbar berücksichtigt werden.

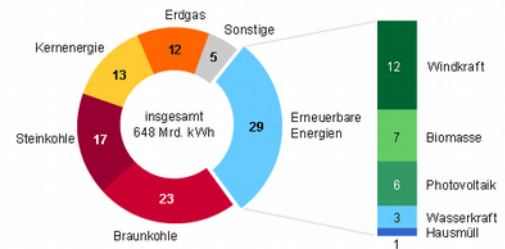
Konkret heißt das:

- **Die Verfügbarkeit und Sicherheit von grundlegenden Gütern zur Sicherung des Lebensunterhaltes und zur Befriedigung der Grundbedürfnisse muss Vorrang haben gegenüber Gewinninteressen!**

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB - Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg, Regensburg, Veitsbronn und Weißenburg (www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2)

sowie unter www.dhb-bayern.de www.dhb-netzwerk-haushalt.de

Bruttostromerzeugung 2016
in %



Vorläufiges Ergebnis
Quelle: AGEE-Stat und AGE8
© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2017

Hauswirtschaftliche Kompetenzen
zum Energie sparenden Arbeiten:

- richtig planen:

Bedürfnisse und Bedarf ermitteln
Mengen und Zeit optimieren

- methodisch vorgehen:

regional und saisonal einkaufen
Arbeitstechniken
Haustechnik sachgerecht einsetzen
Energiespartipps umsetzen

- mehr unter

[www.dhb-netzwerk-haushalt.de/
tipps-und-tricks.html](http://www.dhb-netzwerk-haushalt.de/tipps-und-tricks.html)

Zum Nachdenken

*WIR HABEN DIE ERDE NICHT VON
UNSEREN ELTERN GEERBT –*



*SONDERN VON
UNSEREN
KINDERN
GELIEHEN.*

Indianische Weisheit

Veranstaltungen im Herbst 2017

DHB Netzwerk Haushalt - OV Erlangen e.V.
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen
Dienstag, 07.11.2017 um 15:00 Uhr

"Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern"

Werner Jaletzke, Baubiologe IBN Gutachter und Baubiologischer Messtechniker IBN, stellt die Angebote der Energieberatung der Verbraucher-zentrale Bayern vor und gibt Tipps zum Energiesparen in den eigenen vier Wänden.

Haushaltstipps



Millionen Menschen bringen in der dunklen Jahreszeit ihre Wohnungen, Gärten und Balkone mit Lichterketten, Lämpchen oder blinkenden Sternen zum Leuchten. So schön solche Lichterspiele auch sind, sie verschwenden jede Menge Strom: allein mit Weihnachtsbeleuchtung wird deutschlandweit so viel Strom verbraucht wie in einer Stadt mit 270.000 Einwohnern im gesamten Jahr. Tendenz: steigend.

Wir empfehlen daher:

- Leuchtdioden (LED) sparen bis zu 90 % Strom
- Außenbeleuchtung: solarbetriebene LED-Lichterketten
- Zeitschaltuhren: bedarfsgerecht ein- und ausschalten, davon profitieren Anwohnern und nachtaktive Tiere.

Quelle: www.bund.net/bund-tipps/oekotipps/

Engel aus Kaffeebeutel - Folie

Folie nach vorhandenem Material so zuschneiden, dass sich eine gerade Faltenzahl ergibt, z.B: 24 cm breit ergibt 12

Falten. Auf der Rückseite jeden cm markieren. Dann wie folgt: mit einer Nadel im Korke Linien ziehen, Falten kniffen.

Für Flügel: bei 13,5 cm Höhe der Folie in der Mitte 3,5 cm tief

einschneiden und je 6 Falten zur Seite umbiegen, mit Wäscheklammer fixieren.

Im Rock und den Flügeln Muster einschneiden, Band oder Kordel für Aufhänger verknoten.

Für den Kopf: Mohnkapseln in der Mitte einstecken oder bei Holzkugeln und Goldstern Kordel durchziehen, verknoten.

Flügel an den Seiten festkleben und zum Trocknen klammern.
Christel Igl, DHB Regensburg



Rezepte

Hokkaido - Kürbissuppe

Zutaten für 6 Portionen:

- 1 kg Kürbis (Hokkaido)
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- 4 mittelgroße Kartoffeln
- 2 Karotten
- Rapsöl
- Currypulver
- 1 ¼ Liter Gemüsebrühe
- Salz, Pfeffer, Zucker, Muskat
- 100 ml Sahne
- 2 EL Petersilie, gehackt



Den Kürbis teilen, die Kerne daraus entfernen und würfeln (beim Hokkaido-Kürbis kann die Schale mit verarbeitet werden). Zwiebeln, Kartoffeln und Karotten schälen und würfeln.

Die Zwiebelwürfel in zerlassener Butter anbraten. Dann das weitere Gemüse dazugeben und mit anbraten. Das Currypulver einstreuen und mit anschwitzen. Die Brühe dazugeben und alles etwa 20 Minuten garen. Mit einem Mixstab pürieren und nach Bedarf mit den Gewürzen abschmecken. Zum Schluss die Sahne unterrühren und die Petersilie darüber streuen.

Lehrgang Fachhauswirtschaft Erlangen 2016

Im Dampfkochtopf garen spart Energie und Zeit!

Zugedeckt geht es beim Kochen mit Topf und Pfanne deutlich schneller und mit weniger Energie – bis zu 30 % weniger Strom benötigt ein Elektro-Herd dann. www.die-stromsparinitiative.de

In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter, für Feedback und Ideen, und vor allem für Beiträge!

Bitte verbreiten Sie - bei Gefallen - den Newsletter weiter, bei Kritik und Anregungen lassen Sie uns diese wissen - danke im Voraus!

DHB = Dein Haushalt bringt's!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt
Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg



Telefon 0821 / 30223
Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhb-bayern.de
eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner / BUND Ökotipps / Christel Igl