

Veranstaltungen im Januar 2019

DHB Netzwerk Haushalt - OV Augsburg e.V.

Zeugplatz 3, Augsburg

Kochkurse für Kinder: **Buntes Popcorn**

Freitag 15.02.19 - 17:00 - 18:30 Uhr

Kursleitung: Sarah Hemmer

Kursgebühr: 15,00 € - Anmeldung bis 31.1.2019

Folge uns



DHB.Erlangen

DHB Netzwerk Haushalt -

OV Erlangen e.V.

Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

Shabby Style mit alten Büchern und Buchseiten

Dienstag, 29.01.2019, 18:30 - 21:30 Uhr

Referenten: DHB Kreativteam

Kursgebühr: für Mitglieder 13,00 €, Nichtmitglieder 17,00 €
zzgl. Materialkosten

Rezepte

Mit Kinder kochen

Schon kleine Kinder wollen beim Kochen helfen. Das ist eine wunderbare Möglichkeit, Interesse zu wecken und Verständnis für gesundes Essen zu vermitteln - ganz zu schweigen von der Förderung der motorischen Geschicklichkeit und des Geschmacks- und Geruchssinns!

Einige wichtige Regeln tragen zum Erfolg bei:

Hygiene: Hände waschen - eine schicke Schürze anziehen!

Auswählen: worauf haben wir heute Lust? Was ist im Haus - was müssen wir einkaufen? Listen schreiben!

Arbeitsplatz gut vorbereiten! Alle Gerätschaften und Zutaten bereit stellen, gemeinsam abwiegen macht Spaß! Beim Zubereiten darf das Kind alles machen, was es schon kann - Mutter oder Vater arbeiten zu und geben Sicherheit. Wichtig: das Aufräumen hinterher geschieht gemeinsam!



Beliebte Rezepte sind alle **Muffins** - Varianten.

Grundrezept:

250 g Mehl, 1 Backpulver, etwas Salz und etwas Natron vermischen.

125 g weiche Butter mit 125 g Zucker und 1 Ei gut verrühren. ca 250 ml Flüssigkeit (Milch, Buttermilch, Saft ...) zugeben, die Mehlmischung unterziehen. Nach Geschmack Schokostreusel, klein geschnittene Trockenfrüchte oder anderes zugeben, ein Muffinblech mit Papierförmchen auslegen, füllen.

Bei ca. 175° ca 20 min goldbraun backen.

Herzhafte Varianten: Zucker weglassen, Nüsse oder Käse zugeben.

Viel Spaß beim Probieren!

Buchempfehlung:

365 leckere Küchentage:
Kreativ kochen und dekorieren
mit Kindern

EAN: 9783401707259

von: Sabine Lemire

Arena Verlag 2015



Zum Nachdenken

Haushaltsarbeit



*ist wie die Ewigkeit -
sie nimmt kein Ende*

Alte Hausfrauen-Weisheit

Haushaltstipps



Frosttrocknen

"Frosttrocknen dauert zwar etwas länger, ist aber durchaus Energie sparender", so Rosemarie Weber,

Landesvorsitzende vom Berufsverband der Haushaltsführenden, Bayern.

Wäsche in der Wohnung trocknen - was ist zu beachten? Rosemarie Weber rät dazu, die Wäsche in einem warmen Raum aufzuhängen und immer wieder zu lüften. Dabei gerne die Heizung runterdrehen und zwischen fünf und zehn Minuten das Fenster öffnen.

Erfahren Sie mehr unter

www.br.de/radio/bayern1/waesche-aufhaengen-100.html

verbraucherzentrale

Bayern

Bei der Mitgliederversammlung der **Verbraucherzentrale Bayern** am 27. 11 2018 fand turnusgemäß die Neuwahl des Verwaltungsrates statt. Dem neuen ehrenamtlich tätigen Verwaltungsrat gehören an: Lydia Klein von der Arbeitsgemeinschaft evangelischer Haushaltsführerkräfte, **Angelika Paulus vom DHB-Netzwerk Haushalt / Landesverband Bayern, Rosemarie Weber vom Augsburger Ortsverband des DHB Netzwerk Haushalt, Ursula Rosner-Mehring** vom Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe sowie **Monika Schmid-Balzert** vom Deutschen Mieterbund – Landesverband Bayern.

In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter!

Über Feedback sowie Beiträge und Anregungen freuen wir uns sehr - ebenso über die Weiterverbreitung des Newsletters.

Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.

DHB = Dein Haushalt bringt's!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt
Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhb-bayern.de

eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner

