



## Veranstaltungen im Juni-Juli 2019

**DHB Netzwerk Haushalt - OV Augsburg e.V.**  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

### Kinderkochkurs: Ran an die Töpfe...

05.08.19 bis 07.08.19 jeweils 10:00 - 13:00

**Kursleitung:** Susanna Englmeier, Hauswirtschafterin  
**Kursgebühr:** 15,00 € Gefördert durch das Bayer. Staatsministerium f. Ernährung, Landwirtschaft u. Forsten.  
**Nur buchbar über [www.tschamp.de](http://www.tschamp.de)**

**DHB Netzwerk Haushalt -  
OV Erlangen e.V.**  
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

**Folge uns**



### "Alles am Stiel - Cake Pops, Pie & Food Pops"

für Kinder von 8 - 14 Jahre

**Freitag, 12.07.2019, 16:00 - 19:00 Uhr**

Referentin: Annette Schrülkamp - Anmeldung bis 04.07.2019  
Gebühr für Mitglieder: 14,00 €, Nichtmitglieder: 18,00 €

## Rezepte

für heiße Sommertage:

### Birnen-Johannisbeer-Shake

**Zutaten für 4 Personen:**

2 vollreife Birnen, 1 EL Zitronensaft, ½ l Milch, ¼ l Johannisbeernektar, 400 g Vollmilchjoghurt, 1 EL Honig

**Zubereitung:**

Birnen schälen, Kerngehäuse entfernen, würfeln und mit allen anderen Zutaten im Mixer pürieren. In Gläser füllen, bis zum Verbrauch kühl stellen und mit Strohhalm servieren.

### Gesunder Durstlöcher

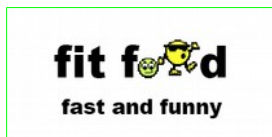
**Zutaten:**

½ l Früchtetee + ½ l Apfelsaft

**Zubereitung:**

Früchtetee mit Apfelsaft mischen (kann warm und kalt getrunken werden).

*Projekt "Fit Food" (2009) - Meisterlehrgang Erlangen in Kooperation mit dem Jugendparlament der Stadt Erlangen*



## Zum Nachdenken

**"AN DER  
VERGANGENHEIT  
HÄNGT NUR,  
WER KEINEN MUT  
FÜR DIE  
EIGENE ZUKUNFT  
HAT. "**

THORSTEN TROSCHKA



## Haushaltstipps

### Farb- und Schmutzfangtücher

Welchen Zweck erfüllen Farb- und Schmutzfangtücher?

Sie bieten optimalen Verfärbungsschutz für die Wäsche

Wie wirken sie?

Die feinen Fasern der Mikrofaser sorgen für eine große Oberfläche, Farb- und Schmutzteilchen werden schnell aus dem Wasser aufgenommen

Vorteile der Farb- und Schmutzfangtücher?

Die Tücher binden die überschüssige Farbe überall im umgebenden Wasser.

Die Wäsche wird optimal vor Verfärbungen geschützt

Anwendung der Tücher

Wäsche in die Waschmaschinentrommel füllen, Waschmittel nach Tabelle auf der WM-Verpackung dosieren; ein Tuch dazu geben, Programm starten. Das Tuch mit dem Restmüll entsorgen

Was ist den Tüchern enthalten?

Farbübertragungsinhibitoren (=organische Verbindungen), die auch in Colorwaschmitteln enthalten sind

Entfernen die Tücher auch Flecken?

Keine Fleckentfernung, Fleckentfernung mit Bleichmitteln, die in Vollwaschmitteln enthalten sind

Monika Tiedtke

Aktionstag Nachhaltiges (Ab)Waschen am 14.05.2019 in Erlangen



## In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter! Über Feedback sowie Beiträge und Anregungen freuen wir uns sehr - ebenso über die Weiterverbreitung des Newsletters. Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.

**DHB = Dein Haushalt bringt's!**

## Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt  
Landesverband Bayern e.V.  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

**Telefon 0821 / 30223**

**Telefax 0821/ 150852**

**Internet: [www.dhb-bayern.de](http://www.dhb-bayern.de)**

**eMail: [dhb-bayern@gmx.de](mailto:dhb-bayern@gmx.de)**

**Rosemarie Weber, Landesvorsitzende**

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner / [sustainabledevelopment.un.org/](http://sustainabledevelopment.un.org/)  
Monika Tiedtke / Maria Terstiege

