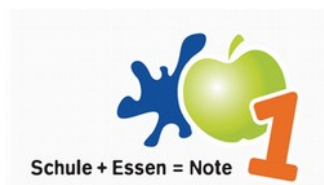




Zum Schuljahresanfang 2019:

Bildung(erfolg) braucht Hauswirtschaft

- Der Tag fängt gut an mit einem gesunden Frühstück
- Zum Lernen braucht das Gehirn genug Flüssigkeit: Trinkflaschen mit Apfelsaft löschen den Durst
- Pausensnacks sorgen für Energie-Nachschub
- Schulen und Kitas brauchen angenehme und hygienische Sanitärräume
- Schulverpflegung muss hohen Qualitätsstandards genügen
- In der Freizeit muss Raum für Bewegung und Austoben, aber auch zum Ausruhen vorhanden sein
- Funktionale und pflegeleichte Kleidung ermöglicht vielfältige Aktivitäten
- Der Tag klingt aus in einem gemütlichen und sicheren Zuhause für alle Familienmitglieder
- Ein ungestörter Schlaf ist die wichtigste Voraussetzung für Lernen und Leistung



Tipps zum Start:

[www.schuleplusessen.de/
dge/qualitaetsstandard/](http://www.schuleplusessen.de/dge/qualitaetsstandard/)



[www.schule-und-familie.de/basteln/schultueten/
einhorn-schultuete-basteln.html](http://www.schule-und-familie.de/basteln/schultueten/einhorn-schultuete-basteln.html)

www.bkk-mobil-oil.de/kinderwelt/ernaehrung-fuer-kinder/ernaehrung-fuer-schulkinder.html

Hauswirtschaftliche Kompetenz sichert Zukunft!

Wir fordern daher:

- ⏏ Beachtung der Hauswirtschaft in allen Bildungseinrichtungen
- ⏏ **Versorgung und Alltagsgestaltung der Kinder müssen in hoher fachlicher Qualität gewährleistet sein:**
- ⏏ ► Leistungserbringung durch hauswirtschaftliche Fachkräfte!

Schulverpflegung - ein Thema?



Das Ethikinstitut der Wilhelm Löhe Hochschule (WLH) in Fürth führt einen **Wettbewerb zu aktuellen ethischen Fragen** durch unter dem Motto **„Moral egal?“**

Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 9 bis 11 können sich einzeln oder in Gruppen bewerben. Lernziele des Wettbewerbs sind u.a. Sensibilität für sozial-, kultur- oder wirtschafts-ethische Fragen zu entwickeln ... und damit zum Nachdenken anzuregen.

**Einsendeschluss ist der
18.02.2020
mehr unter**

[www.wlh-fuerth.de/fileadmin/WLH/
Dokumente/Ausschreibungen/
Flyer_Schülerwettbewerb_2020_.p
df](http://www.wlh-fuerth.de/fileadmin/WLH/Dokumente/Ausschreibungen/Flyer_Schülerwettbewerb_2020_.pdf)

Bayerische Verfassung

Art. 131



(1) Die Schulen sollen nicht nur Wissen und Können vermitteln, sondern auch Herz und Charakter bilden.

...

(4) Die Mädchen und Buben sind außerdem in der Säuglingspflege, Kindererziehung und **Hauswirtschaft** besonders zu unterweisen.

Veranstaltungen im September 2019

DHB Netzwerk Haushalt - OV Augsburg e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Beruf mit Zukunft "Hauswirtschafter/in"

Vorbereitung auf die Externenprüfung zum/zur staatlich anerkannten Hauswirtschafter/in

Beginn: 24. September 2019 (Endet Juni 2020)

Informationen unter koehler@dhb-augsburg.de
bzw. gabriel@dhb-augsburg.de

**DHB Netzwerk Haushalt -
OV Erlangen e.V.**

Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

Folge uns



Informationsveranstaltung

zu **Vorbereitungslehrgängen**

zum/zur Geprüften Fachhauswirtschafter/in

zum/zur Meister/in der Hauswirtschaft

am Mittwoch 18.9.2019 um 18 Uhr

Elvira Werner, Beauftragte für die hw Berufsbildung
Info und Kontakt: hauswirtschaft@werner-praxis.de

Rezepte

Zucchini

- 1 kleine Zwiebel
- 1 Zucchini (ca 500 g)
- Butter, Pfeffer, Salz
- Dill (frisch oder getrocknet)
- 1 EL Curcuma (Gelbwurzel)
- 1 TL mittelscharfer Senf
- ca. 100 ml Sahne
- 200 g Räucherlachs



◆ Zucchini schälen und würfeln,
Zwiebel würfeln, in Butter anschwitzen,
Zucchini-Würfel zufügen, salzen und pfeffern,
bei milder Hitze glasig schmoren lassen.
Dill, Curcuma und Senf zugeben, mit Sahne aufgießen,
unter Rühren aufkochen und einige Minuten ziehen lassen.
Räucherlachs in Würfel oder Streifen schneiden,
beifügen und ohne Hitze garziehen lassen.

Eine schnelle und leckere Beilage zu Nudeln oder Weißbrot,
mit einem Salat eine vollwertige Mahlzeit

- ◆ Varianten: statt Dill getrockneten Basilikum verwenden,
statt Räucherlachs eignen sich auch Schinkenwürfel

Zum Nachdenken

LERNEN

IST WIE RUDERN

GEGEN DEN STROM.

SOBALD MAN AUFHÖRT,

TREIBT MAN ZURÜCK.

Aus China



Haushaltstipps

Umweltfreundlich waschen - aber wie?

**6 CLEAN WATER
AND SANITATION**



Stiftung Warentest hat Waschnuss-
schalen und Roskastanien-Granulat
gegen ein flüssiges Color-waschmittel
antreten lassen. **Im Vergleich fallen
die alternativen Mittel durch.**



Die Wäsche vergraut derart
rasant, dass selbst die Prüfer
staunten. Zudem war die
Waschmethode deutlich teurer, ein
ökologischer Nutzen besteht
ebenfalls nicht, eher im Gegenteil:
die Verfärbung der Wäschestücke
führt mit hoher Wahrscheinlichkeit
zu häufigeren Waschvorgängen
und einer schnelleren Entsorgung
der Kleidungsstücke.

**Fazit: Ein gutes Color - oder Vollwaschmittel mit
optimierter Dosierung und Temperaturwahl ist das
beste Vorgehen, um nachhaltig und Ressourcen
schonend zu waschen.**

mehr unter
www.test.de/Waschnuesse-und-Waschkastanien-im-Test-Graue-Waesche-kein-oekologischer-Nutzen-5496372-0/

In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!
Herzlichen Dank für Ihr Interesse
an unserem **25. Newsletter!**

Über Feedback sowie Beiträge und
Anregungen freuen wir uns sehr -
ebenso über die Weiterverbreitung
des Newsletters.

Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir
ausschließlich zum Versand des
Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.



DHB = Dein Haushalt bringt's!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt
Landesverband Bayern e.V.
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhb-bayern.de

eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner / www.test.de / www.wlh-fuerth.de /
www.schule-und-familie.de / www.dge.de

