

## Hauswirtschaft als Schlüssel zur nachhaltigen Entwicklung



Organisationsteam  
Frau Forster-Bard, Frau Klingbeil-Weber, Herr Wickert-Meuser, Frau Herbel, Frau Malzahn, Frau Simpfendörfer, Moderatorin Frau Krützmann, Frau Dr. Sennlaub



Leitvortrag: Frau Dr. Averbeck, Klima Allianz Deutschland



Podiumsdiskussion:  
"Hauswirtschaftliches Potenzial in der Nachhaltigkeitsstrategie der Bundesrepublik Deutschland zur Umsetzung von Nachhaltigkeitszielen (SDG) nutzen!"

### Hauswirtschaftskongress Berlin 23. - 24. September 2019

#### „Den Wandel nachhaltig gestalten - Agenda 2030: für uns – mit uns“

Der bundesweite Kongress bündelt das innovative Potenzial von Hauswirtschaft und Haushaltswissenschaft zur Umsetzung von Nachhaltigkeitszielen (SDGs).

Hauswirtschaftliche Kompetenz zeichnet sich seit jeher durch zielgerichtetes ökonomisches, ökologisches und soziales Handeln aus.

[www.hauswirtschaftsrat.de/hauswirtschaftskongress/medien.html](http://www.hauswirtschaftsrat.de/hauswirtschaftskongress/medien.html)

Der Deutsche Hauswirtschaftsrat fordert:

#### Hauswirtschaft umfassend fördern durch

- flächendeckende hauswirtschaftliche Allgemeinbildung in allen Kitas und Schulen zur Vermittlung von Alltags- und Haushaltsführungs Kompetenzen
- Anreize und fördernde Rahmenbedingungen für nachhaltige Produktions- und Konsumweisen in Privathaushalten und Dienstleistungsbetrieben,
- Förderungen des legalen Arbeitsmarktes für haushaltsnahe Dienstleistungen,
- die Schaffung von Arbeitsplätzen mit gerechten Löhnen und Förderung der Mitarbeiterqualifizierung,
- die **Verankerung von Fachkräftenforderungen in den rechtlichen Rahmenbedingungen** von Kindertagesstätten, Schulmensen, sozialen Einrichtungen und Diensten der Altenpflege, Behindertenhilfe und Krankenhäusern.

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB - Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg, Regensburg und Weißenburg ([www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2](http://www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2)) sowie unter

## Veranstaltungen im Oktober 2019

DHB Netzwerk Haushalt - OV Augsburg e.V.  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

### FLOHMARKT

#### im Haus der Hauswirtschaft

am 17. und 18. Oktober 2019

DHB Netzwerk Haushalt -  
OV Erlangen e.V.  
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

Folge uns  
f DHB.Erlangen

### Lehrgang

#### "Hauswirtschafter/Hauswirtschafterin"

Lehrgangsleitung: Jutta Hartmann, MdH

Infoabend am Montag, 14.10.2019 um 18:00 Uhr

## Rezept des Monats

### Schlupfkuchen

150gr Butter  
zimmerwarm  
150gr Zucker, mit 3  
ganzen Eiern verquirlt  
1 P. Vanillezucker  
250gr Mehl  
2 TL Backpulver  
vermischt und gesiebt  
2 EL Rum , 4 EL Milch  
Butter und Mehl zur Form  
Puderzucker zum Bestreuen  
Obst für den Belag:



Ca. 750 gr Äpfel geschält, in Viertel geschnitten  
Backofen vorheizen, Springform vorbereiten.  
Butter schaumig rühren, nach und nach Eier-Zucker-  
Mischung zugeben, lockere Schaummasse herstellen.  
Vanillinzucker zugeben.  
Mehl und Backpulver zugeben, mit Milch und Rum etwas  
weicheren Teig herstellen und in die Form füllen,  
glattstreichen.  
Apfelstücke an der gerundeten Außenseite mehrmals mit  
spitzen Messer oder Gabel einritzen und kränzförmig mit  
der eingeritzten Rundung nach oben in die Form legen.  
Backen 45 Minuten bei ca. 190-200 Grad

Vorbereiten ca 15-30 Minuten je nach Obst  
Teig bereiten ca 10 Minuten. Rezept: Karin Weber

## Zum Nachdenken



«Frauen,  
wacht auf!  
Was auch immer  
die Hürden sein  
werden,  
die man euch  
entgegen stellt,  
es liegt in eurer Macht, sie zu überwinden.  
Ihr müsst es nur wollen».

Olympe de Gouges (1748–1793)

## Haushaltstipps



### Zeit gewinnen durch Arbeitsplanung!

1. Überblick gewinnen: alle Aufgaben erfassen
2. Mit der Familie - auch mit Kindern! - über die Aufgaben sprechen: was ist wichtig?
3. **Wer kann was machen - und wann?**  
Kinder dürfen sich die Aufgaben wählen - das motiviert; unbedingt loben, wenn erledigt!
4. Mit dem Partner aushandeln, wer wofür zuständig ist, und Verhinderungsfall regeln.  
Effiziente Arbeitsteilung spart Zeit und Geld!
5. Gemeinsam festlegen, was an externe Dienstleister vergeben werden kann.

### Arbeitsteilung im Haushalt

#### Wöchentliche Zeit für Haus- und Familienarbeit



## In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem **Newsletter!**  
Über Feedback sowie Beiträge und Anregungen freuen wir uns sehr - ebenso über die Weiterverbreitung des Newsletters.

Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.

**DHB = Dein Haushalt bringt's!**

## Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt  
Landesverband Bayern e.V.  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: [www.dhb-bayern.de](http://www.dhb-bayern.de)

eMail: [dhb-bayern@gmx.de](mailto:dhb-bayern@gmx.de)

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner / [www.hauswirtschaftsrat.de/](http://www.hauswirtschaftsrat.de/)

[www.demokratiezentrum.org/](http://www.demokratiezentrum.org/) [www.gleichstellungsbericht.de](http://www.gleichstellungsbericht.de)

