

**Wir wünschen Euch ein fröhliches
und gesundes neues Jahr 2022!**



Manöver-Kritik in der Weihnachtsbäckerei

Hauswirtschaft 2022

**"Mit Resilienz durch die Krisen:
Was Familien und Haushalte stark macht!"**



Wir fordern:

→ **Wissen** über Wohnen und Einrichten **fördern!**

- Gesunde Wohnungen und Häuser planen, bauen, pflegen
- Wohnraum für Kinder gut gestalten
- Mehr Unterstützungsangebote!
- Klimaziele und Umweltschutz voran bringen
- Fördermittel für hauswirtschaftliche Bildungsanbieter!

3 GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN



sdg-portal.de/de



IFHE
INTERNATIONAL FEDERATION
FOR HOME ECONOMICS



Guter Rat!

Information zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB - Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg und Regensburg (www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2) sowie unter

Veranstaltungen Januar - Februar 2022

DHB Erlangen

Vorbereitungslehrgang

„Geprüfte/r Fachhauswirtschaft/in“

Start online am 13. Januar 2022 um 16.30 Uhr

Informationen bei hauswirtschaft@werner-praxis.de

Dienstag, 22.02.2022 um 15:00 Uhr

Koschere Küche

Referentin: Olga Fickert

JKG Erlangen

Unser Beitrag: 1700 Jahre -



und vieles andere mehr im neuen Programm

www.dhb-erlangen.de

Aktuelles auch unter

Folge uns

DHB.Erlangen

Rezept des Monats

Sauerkraut-Rosen

Hefeteig:

350 g Dinkel fein gemahlen,
in der Mehl-Mulde

1 Würfel (42 g) Hefe oder 1

Päckchen Trockenhefe

mit 1 Prise Zucker und

1 Tasse lauwarmer Milch ansetzen,
gehen lassen (Vorteig)

Den Vorteig mit dem Mehl verrühren,

1 Ei und 2 EL Olivenöl (oder Butter) unterziehen.

Zugedeckt an warmem Ort gehen lassen



Eine Auflaufform oder Bratreine fetten,
Teig ausrollen

ca. 500 g Sauerkraut (roh, auch übriges gekochtes)

auf dem Teig locker verteilen,

100 g Rosinen darauf streuen,

mit Paprika (rosenscharf) bzw. nach Wunsch würzen

Alles zu einer Rolle aufwickeln, in ca 2 cm dicke
Scheiben schneiden und in die Form geben.

Guss: 2 Eier mit 1 Tasse Sahne verquirlen,

mit Salz, Pfeffer und Basilikum abschmecken,
über die Rosen geben.

Bei ca 180° etwa 25 min goldbraun backen

(evtl. mit Backpapier abdecken)

Zum Nachdenken



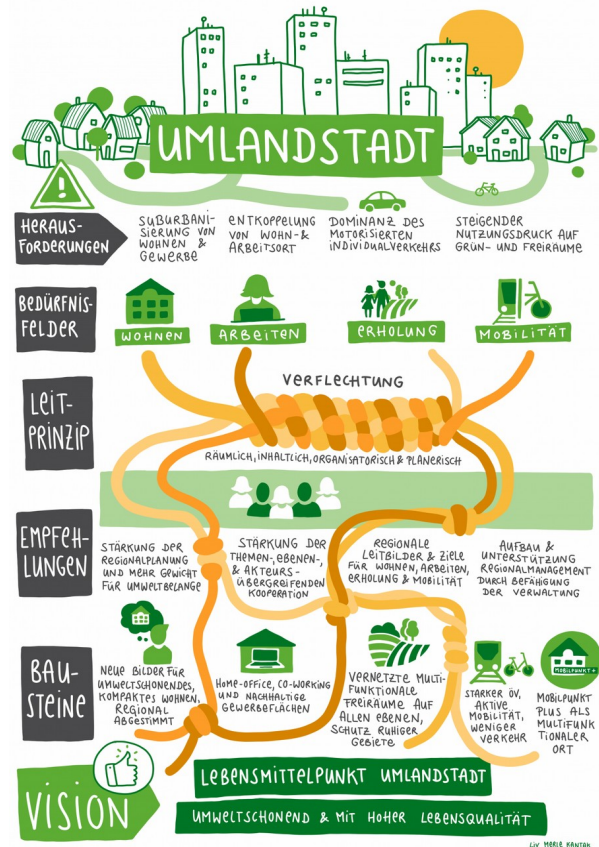
Man muss das Gute tun, damit es in der Welt sei.

Marie von Ebner-Eschenbach

Haushaltstipps

Klimaschutzziele - im privaten Haushalt

Hätten Sie's gewusst – über 40 % der Emissionen fallen im privaten Haushalt an, davon geht der Großteil auf Planungsfehler zurück – vor allem wegen unnötiger Einkaufsfahrten wird viel CO2 produziert!



mehr unter www.umweltbundesamt.de

In eigener Sache

Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem **Newsletter!**

Ihre e-Mail-Adresse verwenden wir ausschließlich zum Versand des Newsletters. Sie können die Löschung jederzeit beantragen.

DHB = Dein Haushalt bringt's!

Der DHB Netzwerk Haushalt Landesverband Bayern e.V. ist auch nach der Auflösung des Bundesverbandes zum Jahresende weiter in gewohnter Weise für Sie da.

Wir wünschen Ihnen ein gutes Jahr 2022!

Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt

Landesverband Bayern e.V.

Moritzplatz 5, 86150 Augsburg

Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: www.dhb-bayern.de

eMail: dhb-bayern@gmx.de

Rosemarie Weber, Landesvorsitzende

Layout: Elvira Werner

Fotos: Elvira Werner und angegebene Quellen

